

Dentistry EDIÇÃO PORTUGUESA Entrevista

Centro Médico Dentário

Localizado no Porto, o Centro Médico Dentário (CMD) trabalha directamente com o Instituto CUF e, mais recentemente, com o Hospital CUF onde a aposta incide, sobretudo, na prevenção e educação para a saúde oral das crianças. Com 23 anos de experiência, a equipa do CMD é especialista em implantes dentários, mas também criou valências junto dos pacientes oncológicos, com problemas de sono ou patologia da ATM. Em entrevista ao Dr. Miguel Santana e ao Dr. Henrique Santos Reis ficámos a conhecer melhor o trabalho de todos os dias.

Como se iniciou e se processa a colaboração do CMD no Instituto CUF e no Hospital CUF e quais os seus principais benefícios?

A integração do Centro Médico Dentário no Instituto CUF e, mais recentemente, no Hospital CUF alargou o nosso leque de possibilidades de intervenção em saúde oral. A colaboração com a equipa médica do Instituto/Hospital CUF, com acesso direto às mais diversas valências médicas, é fundamental quer na abordagem, no diagnóstico, intervenção e *follow-up* dos doentes.

Existe uma grande facilidade de acesso dos doentes do Hospital e do Instituto CUF aos nossos serviços de saúde oral. É-nos particularmente grato o trabalho que, neste sentido, nos é permitido desenvolver com as crianças desde idade muito precoce, possibilitando apostar num trabalho de prevenção / educação para a saúde oral, papel que os nossos odontopediatras e higienistas têm vindo a alargar, investindo de forma particular num trabalho de ligação com o Serviço de Pediatria do Hospital CUF.

“Desde 1989 somos um dos centros pioneiros no mundo e, sem dúvida, em Portugal na técnica de implantes dentários osteointegrados”, pode ler-se no vosso *website*. Como surgiu esta oportunidade e qual

a importância daquela técnica para profissionais e pacientes?

Com efeito, há 23 anos que realizamos a técnica de colocação de implantes dentários, consequência da nossa constante inquietude científica para melhorar a qualidade de vida dos nossos pacientes, principais beneficiados desta técnica que permite colocar dentes fixos em pacientes edêntulos que antes estariam condenados, durante toda a vida, a utilizar próteses removíveis. Dentro das diversas valências temos uma grande experiência nos chamados “casos difíceis”. Somos pioneiros e já com uma acumulada e vasta experiência em implantologia imediata, o que possibilita que o doente possa, no mesmo dia, desfrutar de dentes fixos com função integral.

Em que outras áreas do saber da Medicina Dentária ou serviços prestados o CMD é ou pretende especializar-se e porquê?

Neste capítulo destacamos a importância da ligação entre a medicina dentária e os serviços relacionados com o tratamento de doentes oncológicos, já que são conhecidas as diversas complicações orais dessas intervenções, sendo mais um capítulo em que a prevenção é a chave. Por outro lado, temos desenvolvido protocolos com a

consulta de sono do hospital CUF para uma abordagem integrada dos doentes com apneia obstrutiva do sono e somos também pioneiros numa abordagem multidisciplinar da patologia ATM, quer no diagnóstico quer no tratamento, sempre conservador e sem cirurgia, sendo ajudados por fisioterapeutas com formação específica em problemas de ATM.

E, no que diz respeito à importância do diagnóstico de focos infecciosos na cavidade oral, devido à relação que estes têm com determinadas doenças sistémicas, somos solicitados por muitos colegas de outras áreas para realizar o seu despiste e tratamento para, assim, garantir uma saúde oral óptima.

O aspecto tecnológico do CMD parece destacar-se. Que investimento foi feito nesta área e de que maneira se pretende rentabilizá-lo?

A tecnologia laser possibilita a realização de múltiplos tratamentos tanto em tecidos moles (gengiva) como duros (osso e esmalte), sem recorrer a anestesia, sem broca e com um pós-operatório praticamente indolor. Dispomos de três aparelhos laser com propriedades diferentes para cada tipo de tratamentos (*waterlaser*, laser diódo e laser CO₂)

Por seu lado, a radiologia digital e 3D fornece imagens



Dr. Henrique Reis

...destacamos a importância da ligação entre a medicina dentária e os serviços relacionados com o tratamento de doentes oncológicos...

Dr. Miguel Santana

...no que diz respeito à importância do diagnóstico de focos infecciosos na cavidade oral, somos solicitados por muitos colegas de outras áreas para realizar o seu despiste e tratamento...

Dr. Henrique Reis



Dr. Miguel Santana

de alta qualidade, importante para o diagnóstico e plano de tratamento e também utilizamos sistematicamente nas cirurgias o plasma rico em fatores de crescimento – PRGF, que estimula o crescimento de tecidos e melhora significativamente o pós-operatório.

A piezocirurgia é utilizada sistematicamente em cirurgias de elevação de seio maxilar “sinus lift” e extração de dentes inclusos, sendo menos traumática, com melhor hemostasia e melhor pós-operatório.

Quem são os pacientes do Centro Médico Dentário?

Uma vez que somos uma equipa multidisciplinar e com tecnologia de ponta, somos muitas vezes referenciados por colegas para resolver muitos dos “casos difíceis”. Outra parte significativa dos nossos pacientes é-nos enviada por colegas de outras especialidades. No entanto, a maior parte dos pacientes procura a nossa consulta através de referências dadas por outros pacientes.

Qual o propósito do Seminário “Actualização em Medicina Dentária – A nossa Perspectiva”? Qual é, de facto, a vossa perspectiva?

Creemos, de facto, que temos uma perspectiva diferente no enfoque que damos à consulta de medicina dentária: explicações detalhadas aos pacientes, máximo conforto, maior número de tratamentos por consulta e intervenções minimamente invasivas. Estes são os nossos princípios, associados a um elevado nível científico-técnico, que existe na nossa consulta.

Qual vai ser a estratégia de actuação do CMD durante o ano de 2012?

A equipa do Centro Médico Dentário é jovem e dinâmica e tem como prioridade a actualização constante, quer através da participação em formações internacionais, quer pela frequência de estágios em centros de referência em cada uma das áreas de sub-especialidade. Dentro do grupo CUF pretendemos continuar com os protocolos de colaboração com outras especialidades (Pediatria, Dermatologia, Fisioterapia, Oncologia, Cardiologia, Pneumologia...), e implementar uma certa periodicidade nos cursos e palestras ministradas pela nossa equipa. ■

* O Seminário realizou-se a 10 de Fevereiro.

Isabel Pereira

Imagens cedidas pelo CMD

"O Centro Médico Dentário de Matosinhos é uma equipa multidisciplinar." Quem compõe a equipa:

- 14 médicos dentistas, em “full time”, especializados nas diferentes áreas;
- 1 anestesista;
- 1 fisioterapeuta;
- 1 terapeuta da fala;
- 5 técnicos de laboratório
- 3 enfermeiras;
- 26 assistentes de consultório;
- 5 recepcionistas.

Esta vasta equipa é co-dirigida pelos Drs. Miguel Santana e Henrique Santos Reis há 23 anos.

www.centromedicodentario.com



Consultório, Hospital CUF



Esterilização, Hospital CUF



Bloco, Instituto CUF

