

A excelência na Medicina Dentária

Com instalações altamente especializadas e uma equipa médica multidisciplinar, o Centro Médico Dentário (CMD) mantém-se na vanguarda da Medicina Dentária. Reconhecido no seio da comunidade médico-científica como uma referência em Implantologia, o CMD delineou, também, estratégias pioneiras na abordagem dos pacientes oncológicos, distúrbios de sono e disfunções da Articulação Temporo-Mandibular (ATM). Em entrevista ao «ExLibris», Miguel Santana e Henrique Santos Reis, diretores da Organização, evidenciam as mais-valias da integração do Centro no Instituto CUF e, mais recentemente, no Hospital CUF.

Pugnando por um conceito altamente diferenciador, o Centro Médico Dentário (CMD) evidencia, no seu código genético, uma aposta em eixos estratégicos como a excelência clínica, a inovação e a qualificação. Vocacionado, desde a sua génese, em 1989, para responder aos mais elevados padrões de rigor e qualidade, o CMD tem-se afirmado como uma entidade aglutinadora de Ciência, sendo, inclusive, “um dos centros pioneiros no mundo e, sem dúvida, em Portugal na técnica de implantes osteointegrados”. Esta premissa consubstancia-se na “constante inquietude científica e no ensejo de melhorar a qualidade de vida dos nossos pacientes – principais beneficiários desta técnica que permite colocar dentes fixos em edêntulos que antes estariam condenados, durante toda a vida, a utilizar próteses removíveis”, sublinham Miguel Santana e Henrique Santos Reis, médicos dentistas e diretores do CMD.

Com o desiderato de “alargar o leque de possibilidades de intervenção em Saúde Oral”, o Centro Médico Dentário integra duas unidades de referência no âmbito dos cuidados de saúde, designadamente, o Instituto CUF e o Hospital CUF. Este facto potencia uma abordagem multidisciplinar - fundada numa maior colaboração com a equipa médica do Instituto/Hospital -, materializando-se num acesso direto às mais diversas valências médicas, “o que é fundamental quer na abordagem, no diagnóstico, na intervenção, quer no *follow-up* dos doentes”. Simultaneamente, esta partilha de sinergias propicia o acesso dos pacientes do

Hospital e do Instituto CUF aos serviços de Saúde Oral do Centro Médico. “É-nos particularmente grato o trabalho que, neste sentido, nos é permitido desenvolver com crianças desde idade muito precoce, possibilitando a aposta na prevenção e na educação para a Saúde Oral – papel que os nossos odontopediatras e higienistas têm vindo a alargar, investindo de forma particular numa relação de parceria com o Hospital CUF”, realçam.

Inovação & Especialização

Sendo este um conceito idealizado e materializado para apresentar uma resposta transversal a todas as áreas da Medicina Dentária, o CMD está especialmente vocacionado para delinear procedimentos pioneiros, sobretudo, no domínio da Implantologia, Estética Dentária, Cirurgia Oral minimamente invasiva, Prostodontia, Endodontia, Dentisteria, Ortodontia, Odontopediatria, Oclusão e disfunções da ATM. Para operacionalizar uma abordagem verdadeiramente diferenciadora nestas vertentes, o CMD conta com uma equipa de profissionais altamente especializados nas mais diversas áreas, que atuam em sintonia com as diretrizes e estratégias delineadas pela direção clínica.

Para além da excelência do corpo clínico, a tecnologia de vanguarda apresenta-se como um dos pilares que sustentam a diferenciação do CMD. Com efeito, o Centro dispõe de sofisticados equipamentos, destacando-se a tecnologia laser que “possibilita a realização de múltiplos tratamentos tanto em tecidos



Henrique Reis e Miguel Santana, diretores do Centro Médico Dentário

Novas abordagens multidisciplinares

Estando a inovação profundamente intrínseca ao ADN da Organização, a direção clínica emana diretrizes que fomentam a especialização em diferentes áreas do saber da Medicina Dentária. Exemplo desta premissa é a importante ligação entre a Medicina Dentária e os serviços relacionados com tratamento de doentes oncológicos, “já que são conhecidas as diversas complicações orais dessas intervenções, sendo mais um capítulo em que a prevenção é a chave”, afixam.

Por outro lado, aproveitando as sinergias da integração no Instituto/Hospital CUF, têm sido desenvolvidos protocolos com a consulta de sono para uma abordagem integrada dos doentes com apneia obstrutiva do sono “e somos também pioneiros numa abordagem multidisciplinar da patologia ATM, quer no diagnóstico, quer no tratamento, conservador e sem cirurgia, sendo ajustados por fisioterapeutas com formação específica nestes distúrbios”.

Nesta perspetiva multidisciplinar há vários fatores a ter em consideração no tratamento do paciente. Por exemplo, está provado que pacientes com focos infecciosos na cavidade oral apresentam um risco maior para desenvolver problemas sistémicos. Assim, “somos solicitados por muitos colegas de outras áreas para realizar o seu despistes e tratamento para, deste modo, garantir uma Saúde Oral ótima”.

moles (gengiva), como duros (osso e esmalte), sem recorrer a anestesia e broca, e com um pós-operatório praticamente indolor. Dispomos, igualmente, de três aparelhos laser com propriedades diferentes, adequadas a cada tipo de tratamento (*water* laser, laser diodo e laser CO₂). Por seu lado, a radiologia digital e 3D “fornece imagens de alta qualidade, importantes para o diagnóstico e plano de tratamento”. Já o Florida Probe System é a última tecnologia de diagnóstico e seguimento do tratamento periodontal que permite maior fiabilidade e rapidez, bem como a avaliação mais precisa do estado periodontal e da consequente terapêutica.

Além disso, já no domínio cirúrgico, “utilizamos, sistematicamente, o plasma rico em fatores de crescimento-PRGF, que estimula o crescimento de tecidos e melhora significativamente o pós-operatório”. Ainda no âmbito da cirurgia, frequentemente recorremos à piezocirurgia que representa

“uma cirurgia de inovação de seixo maxilar *sinus lift* e permite a extração de dentes inclusos, sendo uma técnica menos traumática, apresentando melhor hemostasia e pós-operatório”. Paralelamente, e considerando que há diversos fatores que podem afetar a integridade dos tecidos periodontais (tecidos em redor do dente), e, em consequência destes, levar à sua destruição comprometendo, assim, a sua integridade e a harmonia estética do sorriso, o CMD é exímio na realização da Cirurgia Plástica Periodontal. Esta técnica cirúrgica visa a correção dos defeitos gengivais e dos tecidos moles em zonas de comprometimento estético e funcional, tais como o aumento da espessura gengival conferindo uma maior proteção, a correção de recessões gengivais e alterações das papilas interdentárias. Habitualmente, o facto que está na base do agendamento da consulta médica, nestes casos, é a recessão gengival, uma vez que é responsável pela alteração da harmonia do

sorriso. A aplicação de uma técnica cirúrgica periodontal correta leva, na sua maioria, à correção deste defeito através de enxertos gengivais, sendo que os obtidos no palato duro do paciente são os que apresentam melhores resultados estéticos.

Aposta no seu sorriso

Contrariando o paradigma que sinalizava Portugal como um dos países da União Europeia com maior casuística de uso de próteses removíveis, desde há 25 anos que o CMD tem desenvolvido técnicas inovadoras na colocação de implantes dentários, sendo um referência neste segmento da Medicina Dentária. Para tal, e pugnando pelo bem-estar e comodidade do paciente, a Organização apresenta uma “vasta experiência nos chamados casos difíceis e em Implantologia imediata, o que possibilita que o doente possa, no mesmo dia, desfrutar de dentes fixos com função integral”. Esta metodologia – Técnica de Carga Imediata – contraria a técnica tradicional em que, após a colocação dos referidos implantes, se segue um período de três a seis meses sem poder colocar dentes (coroas) e finalizar, assim, o processo. Potenciada pelos enormes avanços tecnológicos nos últimos anos, a Técnica de Carga Imediata “permite diminuir este período, sendo realizado em algumas horas e mantendo a mesma taxa de êxito (98%)”, afirmam os diretores. Paralelamente, e mesmo nos casos de maior dificuldade, em que se verifica falta de osso ou elevadas exigências estéticas, “colocamos não só um dente fixo para poder comer, mas sim um dente que se assemelhe ao que foi perdido”. De forma genérica, os implantes dentários apresentam como atributos o facto de serem “próteses naturais e estéticas que, muitas vezes, são difíceis de distinguir dos dentes naturais, devolvendo, assim, ao doente, a função mastigatória e proporcionando segurança e conforto”. Como alertam os médicos especialistas, “para se conseguir próteses naturais, indistinguíveis da restante dentição, é necessária uma equipa experiente, técnicas de planificação e diagnóstico, bem como os materiais mais avançados em Odontologia”.



Equipa do Centro Médico Dentário



Estando a sociabilização e consequentes ferramentas essenciais de comunicação não-verbal profundamente associadas ao sorriso, a Estética Dentária assume-se como uma das áreas preponderantes da Medicina Dentária. De facto, o sorriso contribui para tornar cada pessoa única, desempenhando um papel fundamental na autoestima e na relação com o mundo envolvente. Consciente desta realidade, o CMD é uma clínica particularmente dedicada a esta vertente, recorrendo

às mais avançadas técnicas que almejam “devolver o sorriso a cada paciente”. Para objetivar este procedimento torna-se imperioso individualizar o tratamento, em função da idade, sexo ou disponibilidade económica. “A utilização de novas tecnologias e o trabalho desempenhado por uma equipa vasta de profissionais permite-nos otimizar cada consulta porque, para nós, o tempo e conforto dos pacientes são preponderantes”, afirmam.

Turismo e Saúde: A inovação na linha da frente

25 anos ao serviço da Saúde são o corolário de uma aposta na inovação, que sempre caracterizou esta equipa de profissionais, consubstanciando-se na procura constante em atingir elevados padrões de qualidade nos tratamentos. Com efeito, este serviço de excelência é proporcionado, agora, a todos os que visitam a cidade do Porto. Estando as Clínicas do CMD integradas no melhor destino turístico europeu de 2013 (fonte: Lonley Planet), beneficiam de uma localização privilegiada para satisfazer as necessidades específicas de grupos de turistas. Assim, “oferecemos aos nossos pacientes aconselhamento sobre os melhores voos, transferes gratuitos, de e para o aeroporto, e ainda condições especiais nos melhores hotéis e apartamentos no Porto”. Numa perfeita simbiose entre Saúde e Turismo, esta iniciativa corporiza mais uma evidência do vanguardismo e proatividade do Centro Médico Dentário que, continuamente, se afirma como uma referência mundial – reconhecida, inclusive, pelos congéneres. ◀



Estrada Ext. Circunvalação, 14632
4450-097 Matosinhos
Tel: 229376497 Fax: 229385838



Estrada Int. Circunvalação, 14341
4100 Porto
Tel: 220039780 Fax: 220039789



Rua da Fonte das Sete Bicas, 170
4460-188 Senhora da Hora
Tel: 220033730 Fax: 220033740



“Várias instalações, uma só equipa”

Estamos presentes em várias instalações oferecendo a mesma qualidade e acompanhamento dos nossos pacientes em qualquer momento

Cada instalação está equipada com a melhor tecnologia específica para cada área da Medicina Dentária

www.centromedicodentario.com